



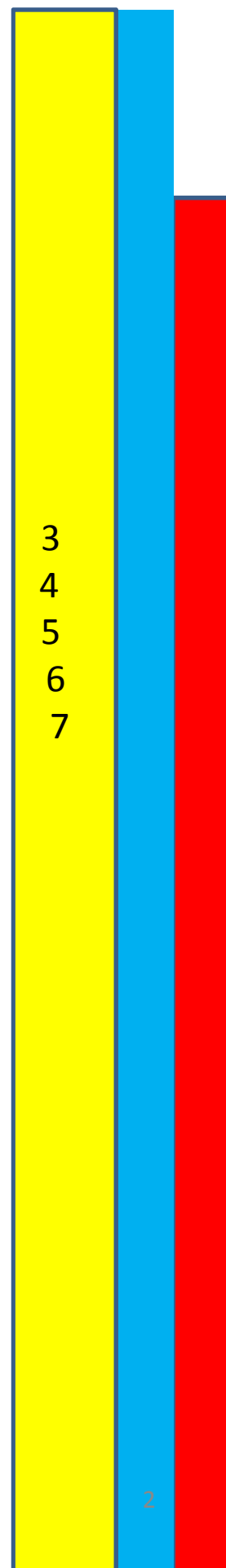
ACTIVITÉS CONTEMPLER
Du bien-être au musée
2018/2019

SEE
YOU
ART

www.seeyouart.net

SOMMAIRE

ACTIVITÉS	3
LES ADULTES	4
BÉBÉS VISITE	5
LES TOUTS PETITS	6
PRESSE	7



NOS ACTIVITÉS

Arts et bien-être

Les bébés visites

Ces visites privilégient le rythme des parents callé sur celui de leur bébé. Le guide prête une attention au confort des papas et des mamans sur le temps du parcours mais aussi en mettant la priorité sur l'échange entre eux et leur enfant.

Enfin le moment de relaxation prévu à la fin de la visite accentue le plaisir du partage entre petit et grand.

Les tous petits

Ces visites initient les tous petits à l'art par des jeux corporels (postures et mouvements en écho avec les œuvres), des ateliers d'arts plastiques ludiques et des partages entre eux et les adultes.

Les adultes

Les séances Contempler proposent au public d'ouvrir ses perceptions tout en se relaxant devant une œuvre. Cette forme de méditation permet de découvrir les différents regards que l'on porte sur l'art et de partager ses propres sensations avec les autres participants.

Conceptrice et intervenante :

Isabelle Martinez a mis en place le pôle Bien être au musée d'art moderne de la Ville de Paris. Elle intervient également au centre d'art contemporain de l'Abbaye de Maubuisson et développe les ateliers sensoriels et contemplatifs pour les enfants et les adultes.

LES ADULTES

Pour les musées, les galeries...

LES WEEK-ENDS ET EN NOCTURNE

Séance de contemplation

Offrez à votre public une séance de contemplation face aux œuvres, une approche toute en douceur afin d'explorer ses différents regards.

Propice à partager ses propres sensations le public se ressource grâce à des exercices de relaxation.



Formations

Des formations sont proposées pour les professionnels de la médiation culturelle. Elles permettent de s'initier à des méthodes de bien-être et à des approches sensorielles afin d'agrandir les propositions de votre structure.

Intervention 2h00

**Prévoir dans votre institution des
piliers.**

ACTIVITÉ BÉBÉ

Pour les bébés et leur parent

De 0 à 9 mois

LES WEEK-ENDS

Activité bébé

Cette activité invite les parents et leur bébé à déambuler et à observer les œuvres.

Le bien être et le confort des petits tout comme des grands est favorisé. Le parcours est adapté avec à la fin de la visite un moment de relaxation et de création.



Intervention 2h00

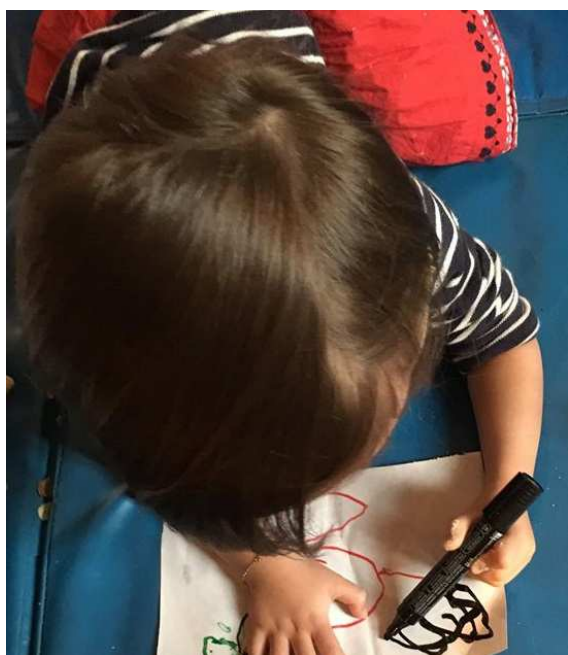
Prévoir dans votre institution des pliants et des tapis.

LITTLE KIDS

Pour les petits, en tribu

De 1 à 3 ans

LES WEEK-ENDS



Activité sensorielle

Cette activité invite les adultes et leur enfant à découvrir les œuvres et à participer à des activités ludiques et créatives.

A la fin de la visite un moment de relaxation et de création est proposé.

Intervention 1h30

Prévoir des tapis au sol.

PRESSE



ACTIVITÉS cONTEmPLER

Asso. Mouv'arts
123 rue Nationale
75013 Paris

Contact Paris

Isabelle Martinez
Tél : (+33) 06 76 41 84 84
isa.artao@gmail.com

Réservation

Prévoir 2 mois à l'avance

Séance

Tarif : 200€/2h

Formations

Sur devis

Information pratique

Ateliers sur l'année en
week-end et nocturne

Nous suivre

www.seeyouart.net

ATELIERS D'ARTS ET DE MIEUX -ÊTRE
2018/2019

SEE
YOU
ART
www.seeyouart.net